

یافته ها

Table with 2 columns: Name and Title. Includes names like محمد تقی پور اشکانه, مرتضی زبانی گلوردی, محمد زاهدی دهوی پور, etc.

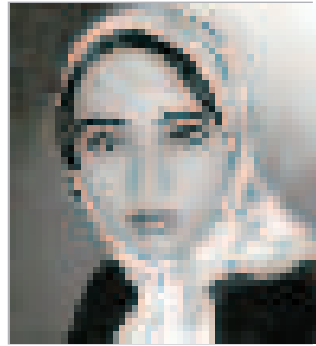
Table with 2 columns: Name and Title. Includes names like علی الهادنه, رامین انصافی, مهران حامنی, etc.

لیلا گروکی؛ نقاش:

برای خلق زیباییها از تمام امکانات

بهره می گیرم

وقتی که می خواهم نقاشی کنم آنچنان تحت تاثیر رنگها قرار می گیرم که می توانم یک تابلوی زیبا بروی یک پارچه سفید خلق کنم



برای گفتگو با خانم "لیلا گروکی" که در زمینه های مختلف هنری آستین همت بالا زده و با استفاده از رنگ، نقاشی و آثاری هنری بر روی تابلو ترسیم می کند، راهی کانون فرهنگی مسجد امام جعفر صادق (ع) در محله رودباری شدیم.

امکانات در سطح پایینی می باشد. چون تا امروز به این محله بزرگ بهایی داده نشده است تا در عرصه فرهنگی و هنری گامی به سوی آینده روشن تر بردارد.

وقتی که پای صحبت خانم "لیلا گروکی" که در رابطه با کارهای هنری خود صحبت می کند، می نشینیم، وی ابتدا از استفاده ماهرانه رنگ ها که می تواند انرژی را متعادل و سلامتی را به دست آورد و در شکوفا کردن خلاقیت، تغییر در خلق و خو و بردارد.

متاسفانه بندر ننگه

شهر بندری است اما

فایده امکانات می باشد

و جایی برای دایر کردن

نمایشگاه وجود ندارد تا

آثارهای خود در دید

عموم قرار دهم

تهیه و تنظیم: عبدالحمید اسدپور

نگارگری

صدایش بغض جا مانده ای از کاروان بود و دل شکسته ای از یک غروب که ساریان ها کجاوه ها را بسته اند



شب، تنها و سنگین روی سقف پر ستاره آسمان چمپره زده بود، گهگاه زوزه ای گذرای خمپاره ای سکوت رمز آلود شبانگاه را می درید. بی خوابی، آن شب هم باز دستش را دور گردنم انداخته بود و بدجوری این ور و آن ورم می کشید. از لای پتو بیرون خزیدم، آهسته و نرم. از زویه ای دید من کانال بود و دو سمت، دیواره های خاکی. نه چندان دور منورها، بنفش نارنجی توی آسمان می رقصیدند و آب راکد دو سمت کانال انگار یک مشت تفرقه پاشیده شناور بر سطح آب. خودم را از سنگی کوچک خط کمین بیرون انداختم. کانال مثل همیشه، آرام و منتظر دراز به دراز خوابیده بود روی زمین وسط آب و دشمن، وحشت دشمن، شبانه روز نمی شناخت. وقتی عراقی ها می ترسیدند سعی می کردند شب را از ما بگیرند یا باران خمپاره و فواره ی منورها، گاهی خمپاره ای سر سزده و رها شده از رحم ناخلف قبضه اش سوت کشان می آمد. راه رفتن درون سینه خاکی کانال، چند قدم رفته نرفته ناله ی سوزناکی نرم نرمک آمد و ایستاد کنارم. ایستادم؛ کیست؟ دل شب و تنهایی محزون کانال، مثل آن بود که کسی نداشتن اش مبدین را بر دوش گرفته و آنجا آورده باشد حتما یک عالم نخل را لا بلای کانال پاشیده باشند. صدایش بغض جا مانده ای از کاروان بود و دل شکسته ای از یک غروب که ساریان ها کجاوه ها را بسته اند... نسیمی که از روبروی می آمد یقه ام را سفت چسبید و مرا به سویی هل داد که سوز ناله اش شعله بر بود در یکی از کانال های کوچک و فرعی. کانال کوچکی که بر تنه ی این مار دراز روییده بود.

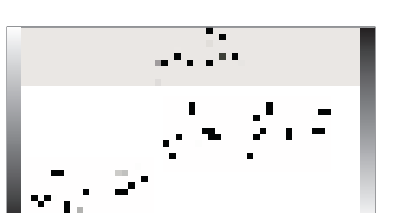
نرسند نزدیک جایی که ناله "در نیزار" می دمد؛ چه عارفانه. تشخیص آنکه چه می گفت ساده بود. دور شب می خواند و قنوتی که می بایست عیا و عمایه و دستار چهل مومن بنده خدا را گرفت تا شفاعت کنند. پیش خودم گفتم: شاید این حجره فردا به زیارت تیری برود... هر چند عادت بدی است که به جاسوسی

در کنار آشیانه های عشق و سوز بنشینم... اما هر چه کردم که از خلوت این بنده ی خدا دور شوم، نشد. ساکت بودم و نشسته و گوش سپرده به آن سوی خمیدگی دیواره ی کانال. صدا مرد... سکوت... و چند خمپاره که نفس نفس زنان به خط پایان رسیدند و آتش و انفجار. ناگهان کسی روبرویم سبز شد، صورتش را چغیبه ی مشکلی در خود فرو خورده بود با چشمان لبریز از تعجب و ترس به او نگریستم... همه جا برای من دم کرده بود و سنگین، آخوی گوش نایست. منوری تولد یافت و در چند متری، رشته رشته نورهایش را از هم گسست. سرم را به زیر انداختم عرق کرده و شرمگین، کاش می شد آب شوم. در هم فرو رفتم انعکاس شکست خودم چند بار در گوشم تکرار شد... توان برخاستن نداشتم، اما نه باید بلند می شدم و تا دور نشده روی پاهایش بیافتم. دوباره منوری درخشید و کسی جلویم ایستاده با همان چغیبه مشکلی... آخوی جان، آدم بگویم از دست من ناراحت نشوی، کمی عصبانی بودم من را ببخش... حلالم کن. داغ و خجالت نشسته مجاله شدم کناره ی دیواره ی خاکی خاکریز. زمین گیر شده ام حسابی. دوباره خمپاره ها در حال مسابقه اند. در مهمی ی بخت و حیرت من، ناشناس دور شده است. فقط خودش و خدایش می دانست او چه کسی بود؛ یقین دارم ناشناس چغیبه مشکلی فانوس دعایش رای دیگری برافروخته...

سید رضا هاشمی زاده

از خوشبو کننده های دهان استفاده نکنید

بر مضرات یادشده بر روی سلامتی لثه و دندان ها تاثیر می گذارد و شیرینی موجود در این قرص ها بر روی میزای دندان اثر تخریبی دارد.



نتایج مطالعات دانشمندان نشان می دهد، اسپری های خوشبو کننده دهان که با طعم های مختلف عرضه می شوند، به ریه ها و دستگاه تنفسی آسیب می رسانند. به گزارش سرویس "بهداشت و درمان" خبرگزاری دانشجویان ایران، به گفته محققان، مواد شیمیایی این خوشبو کننده ها که ماهیت اساسی های تشکیل دهنده آنها معلوم است به مرور زمان باعث از بین رفتن بافت های تنفسی و به وجود آمدن حساسیت های تنفسی می شوند. گفتنی است؛ قرص های خوشبو کننده نیز افزون

پرنده بازنده

پرنده سعی می کند که رفتارهای خود را بر اساس نتایج منطقی آن ها قضاوت کند. رفتارهای دیگران را، بر اساس قصد و نیت آن ها ارزیابی کند؛ رفتارهای خود را بر اساس قصد و نیت خویش و رفتارهای دیگران را بر اساس نتایج آن ها ارزیابی می کند

دانشتنی های علمی

صرف گردو و کاهش بیماری قلبی

خوردن کمی گردو در روز به کاهش احتمال بیماری قلبی کمک می کند. بیماری قلبی به تنوع از مشکلات که عروق خونی و عضلات قلب را تحت تاثیر قرار می دهند، گفته می شود این بیماری ها شامل فشار خون بالا و بیماری عروق کرونر هستند و به میزان قابل توجهی احتمال حمله قلبی و یا سکته مغزی را افزایش می دهند. به گزارش هلث سنترز، محققان دانشگاه لومالیندا دریافته اند که با افزودن چند گردو به رژیم غذایی روزانه می توان از خطر بیماری قلبی کاست به نظر می رسد. گردو از اکسیداسیون چربی ها در خون می کاهد. تحقیقات قبلی نشان داده اند اکسیداسیون چربی ها در جریان خون به سلامت فرد آسیب می زند و منجر به آترواسکلروزس می شود نتیجه اینکه کرچه رژیم حاوی گردو سرشار از چربی های اشباع نشده است و تصویری می شود اکسیداسیون خون را افزایش می دهد، چنین اتفاقی نمی افتد.

خستگی های روزانه پس از نشتن

اغلب افراد بر این باورند که کار با رایانه باعث خستگی می شود اما به تازگی برنامه ای رایانه ای ساخته شده است که باعث رفع خستگی های روزانه در هنگام کار با رایانه می شود. به گزارش بخش خبر شبکه فن آوری اطلاعات ایران، از خبرگزاری سلام، این برنامه رایانه ای که از آراس ای شیلد، نامگذاری شده در زمانی که کاربر مقابل رایانه قرار می گیرد، وی را به انجام دادن چند تمرین ورزشی ترغیب می کند تا خستگی های روزانه را از تن خارج کند. یادآوری می شود، این برنامه رایانه ای به صورت تصویری - صوتی و نوشتاری توصیه های خود را به کاربر ارائه می دهد و با سیستم های ویندوز ۹۸، XP، ۲۰۰۰، ME، ۲۰۰۳ و سازگار است.

ارائه سرویسهای اداری - خدماتی - ماشین عروس و برون شهری ۶۶۶۸۲۸۲-۶۶۶۸۲۸۳-۶۶۶۱۶۶۶-۶۶۶۵۵۵۵

مشاوران تخصصی در زمینه های مختلف

شرکت طراوت سازان پارسیان اجرای پروژه های ساختمانی ترمیم نقشه و کروکی پالیزان همراه: ۰۹۱۷۲۶۷۷۲۸۰ تلفن: ۶۶۸۲۳۵۷

کانون فرهنگی مذهبی خامس آل عبا بلوار امام خمینی (ره)، بین بلوکی و یادبود، پاساژ نصر - تلفن: ۲۲۴۰۱۴۰ - ۲۲۴۰۴۱۴

پاکسازی کلاسیک، انواع اپنهای ویتامینه تضمینی، گریه زورنالی و کوبهای پیتاز

آموزش زبان انگلیسی زبان آموزان و نوجوانان کلاسهای تست زبان ویژه داوطلبان کنکور شعبه ۱ امیرآباد - خیابان عماد ۱۰ تلفن ۵۵۵۱۲۹۳ همراه: ۰۹۱۷۳۶۸۹۰۹ شعبه ۲ بین چهارراه مرادی و میدان قدس: پاساژ اشکان طبقه ۳ تلفن: ۲۲۴۶۸۹۱-همراه: ۰۹۱۷۷۶۹۰۸۸۱

مهندسین مشاوران دفتر طرح و آرازی نقشه معماری - سازه - تاسیسات نقشه - نظارت و مشاوره تلفن: ۰۹۱۷۳۳۹۵۹۶۸ همراه: ۰۹۱۷۳۳۹۵۹۶۸ آهویی: خیابان رسالت شمالی - ساختمان المهور - طبقه اول

اطلاعیه WAVE NEUTRALIZATION Safety card (کارت های خنثی کننده تشعشات تلفن همراه) بدین وسیله به اطلاع کلیه هم وطنان عزیز می رساند کارت های خنثی کننده امواج تلفن همراه (سیفتی کارت) که جهت سلامتی و محافظت شما عزیزان از خطرات بالقوه امواج الکترو مغناطیس به ویژه تلفن های همراه وارد کشور گردیده در کلیه ادارات پست مرکزی و تمامی دفاتر خدمات پستی کل استان هر مزگان با قیمت ۱۴۰۰۰ تومان ثبت نام و واگذار می گردد بدین منظور هموطنان می توانند به نزدیک ترین دفتر خدمات پستی و ارتباطی مراجعه و ثبت نام نمایند. شایان ذکر است؛ هموطنانی که جدیداً سیم کارت های خود را از دفاتر پستی تحویل می گیرند در اولویت خواهند بود. هم وطن عزیز! امواج الکترو مغناطیس و امواج تلفن همراه برای سلامتی انسان مضر و عامل بسیاری از بیماریها چون میگرن - سردرد - عصبی شدن - پر خاشگری - بیخوابی می باشد و در مراحل پیشرفته احتمال ابتلا به تومورهای مغزی و سرطان و بیماری های قلبی وجود دارد. جهت حل این معضلات کارت ها خنثی کننده امواج الکترو مغناطیس و تشعشات تلفن همراه (سیفتی کارت) با برترین تکنولوژی روز دنیا جدیداً وارد کشور گردیده تا در اختیار مردم عزیز ایران قرار می گیرد و بدین طریق بتوان مردم را در برابر این تشعشات محافظت نمود. لازم به توضیح است این کارتها دارای وزن سبک و در اندازه کارت اعتباری بوده و دارای ۵ سال عمر مفید می باشد و نیاز به شارژ ندارد و کافی است فقط همراه شخص باشد تا امواج را جذب و خنثی نموده و شما را از خطرات و بیماری های امواج الکترو مغناطیس و تلفن همراه در امان نگه دارد پس از هم اکنون جهت ثبت نام و واگذاری به کلیه دفاتر پستی استان هر مزگان مراجعه نمایند. برای اولین بار در جهان و اکنون در اختیار شما در ایران ثبت نام و واگذاری در کلیه دفاتر پستی استان هر مزگان روابط عمومی سیفتی کارت در منطقه جنوب کشور / استان هر مزگان تلفن ۰۷۶۱-۲۲۳۲۸۷۵ و ۰۹۱۷۳۶۱۵۱۴۸ نمایندگی ها: قشم - شعبه یک: مسعود ریسی ۰۷۶۳۵۲۲۷۱۸۵ قشم - شعبه دو - بازار فرودس: مسعود ریسی ۰۹۱۷۳۶۱۱۶۱۳

مهندسی معماری و طراحی داخلی

خواصه سفارش و جسدنا پذیرفته می شود با مدیریت سع چن تلفن: ۰۹۱۲۸۵۴۲۴ - همراه: ۰۹۱۲۸۵۴۲۴